

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON SOLUCIÓN DE GLICOL Y ELECTROLITOS DE 4 LITROS

Marcas: COLYTE, GOLYTELY, TRILYTE, NULYTELY
(SI EL PROCEDIMIENTO ES DESPUÉS DE LAS 12:00 DEL MEDIODÍA)

Varios días antes del procedimiento, surta la receta en la farmacia.
Siga atentamente estas instrucciones para asegurarse de lograr una buena preparación para el procedimiento.

LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA:

Evite comer maíz, semillas, palomitas de maíz, frutos secos y carozos.
SUSPENDA los suplementos de HIERRO y los medicamentos que contengan ACEITE DE PESCADO.

UN DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

Puede comer un desayuno y un almuerzo bajos en residuos (con bajo contenido de fibra) hasta la 1:00 p. m. (p. ej., huevos revueltos, tostadas de pan blanco, arroz blanco, pollo o pescado. NO consuma granos integrales, cereales, avena, semillas ni frutos secos).

De la 1:00 p. m. en adelante: puede beber **LÍQUIDOS TRANSPARENTES** únicamente. **No** se permiten alimentos sólidos ni productos lácteos.

ESTA PREPARACIÓN ES UN RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA: DOS DOSIS SEPARADAS.

ENTRE las 7:00 p. m. y las 9:00 p. m.: beba 8 onzas cada 10 a 15 minutos hasta acabar la mitad de la solución.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

Tome sus medicamentos habituales de la mañana (siguiendo las instrucciones especiales que le hayan dado respecto a los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes).

SEIS (6) horas antes del procedimiento, comience la segunda mitad de la preparación bebiendo 8 onzas cada 10 a 15 minutos. Debe terminarla **AL MENOS** cuatro horas antes del procedimiento. Por ejemplo, si planea salir a las 12:00 p. m., debe consumir la segunda mitad entre las 6:00 a. m. y las 8:00 a. m.

No coma ni beba nada durante las cuatro horas previas al procedimiento. Esto incluye caramelos duros, goma de mascar, agua, la preparación, etc. El consumo de alimentos o bebidas puede ocasionar la cancelación o la demora del procedimiento.

CONSEJOS:

- Deberá permanecer cerca de un inodoro durante la preparación, ya que tendrá diarrea.
- En ocasiones, las personas pueden sentir náuseas con la preparación. De ser así, tómese un breve descanso y luego siga bebiendo la solución.
- Puede agregar hielo o comer una paleta de dulce o un caramelo duro mientras bebe la solución.

<u>Los siguientes se consideran líquidos transparentes:</u> Jugos de frutas colados (sin pulpa), p. ej., manzana, uvas blancas, limonada Agua Caldo transparente o consomé Café o té (sin leche ni crema no láctea) <u>Todos los siguientes que NO sean de color ROJO o MORADO:</u> Gatorade o Powerade Refrescos carbonatados y no carbonatados Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas Gelatina común, paletas heladas	<u>Los siguientes NO se consideran líquidos transparentes:</u> Leche Jugo con pulpa Alcohol Cualquier líquido a través del cual no pueda ver
--	--