

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON SOLUCIÓN DE GLICOL Y ELECTROLITOS DE 4 LITROS

Marcas: COLYTE, GOLYTELY, TRILYTE, NULYTELY

(SI EL PROCEDIMIENTO ES ANTES DE LAS 12:00 DEL MEDIODÍA)

Varios días antes del procedimiento, surta la receta en la farmacia.
Siga atentamente estas instrucciones para asegurarse de lograr una buena preparación para el procedimiento.

LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA:

Evite comer maíz, semillas, palomitas de maíz, frutos secos y carozos.
SUSPENDA los suplementos de HIERRO y los medicamentos que contengan ACEITE DE PESCADO.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Beba solo “líquidos transparentes” en el desayuno, el almuerzo y la cena. No se permiten alimentos sólidos ni productos lácteos.

ESTA PREPARACIÓN ES UN RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA: DOS DOSIS SEPARADAS.

5:00 p. m. y 7:00 p. m.: beba 8 onzas cada 10 a 15 minutos hasta acabar la mitad de la solución.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

SEIS (6) horas antes del procedimiento, comience la segunda mitad de la preparación bebiendo 8 onzas cada 10 a 15 minutos. Debe terminarla **AL MENOS** cuatro horas antes del procedimiento. Por ejemplo, si planea salir a las 9:00 a. m., debe consumir la segunda mitad entre las 3:00 a. m. y las 5:00 a. m. **(Sin embargo, si le resulta demasiado difícil completar esta etapa por la noche, beba la preparación entre las 10:00 p. m. y la medianoche, o lo más tarde posible).**

No coma ni beba nada durante las cuatro horas previas al procedimiento. Esto incluye caramelos duros, goma de mascar, agua, la preparación, etc. El consumo de alimentos o bebidas puede ocasionar la cancelación o la demora del procedimiento.

CONSEJOS:

- Deberá permanecer cerca de un inodoro durante la preparación, ya que tendrá diarrea.
- En ocasiones, las personas pueden sentir náuseas con la preparación. De ser así, tómese un breve descanso y luego siga bebiendo la solución.
- Puede agregar hielo o comer una paleta de dulce o un caramelo duro mientras bebe la solución.

<u>Los siguientes se consideran líquidos transparentes:</u> Jugos de frutas colados (sin pulpa), p. ej., manzana, uvas blancas, limonada Agua Caldo transparente o consomé Café o té (sin leche ni crema no láctea) <u>Todos los siguientes que NO sean de color ROJO o MORADO:</u> Gatorade o Powerade Refrescos carbonatados y no carbonatados Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas Gelatina común, paletas heladas	<u>Los siguientes NO se consideran líquidos transparentes:</u> Leche Jugo con pulpa Alcohol Cualquier líquido a través del cual no pueda ver
--	--