

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON PLENVU (SI EL PROCEDIMIENTO ES DESPUÉS DE LAS 12:00 DEL MEDIODÍA)

Varios días antes del procedimiento, surta la receta de **PLENVU** en la farmacia. Siga atentamente todas las instrucciones para asegurarse de lograr una buena preparación.

LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA:

Evite comer maíz, semillas, palomitas de maíz, frutos secos y carozos.

SUSPENDA los suplementos de HIERRO y los medicamentos que contengan ACEITE DE PESCADO.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Puede comer un desayuno y un almuerzo bajos en residuos hasta la 1:00 p. m. (p. ej., huevos revueltos, tostadas de pan blanco, arroz blanco, pollo o pescado. NO consuma granos integrales, cereales, avena ni frutos secos).

De la 1:00 p. m. en adelante, puede beber LÍQUIDOS TRANSPARENTES únicamente. NO se permiten alimentos sólidos ni lácteos.

ESTA PREPARACIÓN ES UN RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA: DOS DOSIS SEPARADAS.

A las 8:00 p. m.: usando el recipiente para mezclar, mezcle el contenido de la bolsa de la dosis 1 con 16 onzas de agua. Asegúrese de que el producto se disuelva por completo. Beba todo el contenido en 30 minutos seguido de 16 onzas de algún líquido transparente.

Los siguientes se consideran líquidos transparentes: Jugos de frutas colados (sin pulpa), p. ej., manzana, uvas blancas, limonada Agua Caldo transparente o consomé Café o té (sin leche ni crema no láctea) Todos los siguientes que NO sean de color ROJO o MORADO:	Los siguientes NO se consideran líquidos transparentes: Leche Jugo con pulpa Alcohol
---	--

Gatorade o Powerade Refrescos carbonatados y no carbonatados Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas Gelatina común, paletas heladas	Cualquier líquido a través del cual no pueda ver
---	--

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

Cinco (5) horas antes del procedimiento, mezcle el contenido del paquete etiquetado como dosis 2 (bolsa A y B) con 16 onzas de agua hasta que se disuelva por completo. Beba la preparación en 30 minutos. Luego, beba otras 16 onzas de algún líquido transparente.

No coma ni beba nada durante las cuatro horas previas al procedimiento. Esto incluye caramelos duros, goma de mascar, agua, la preparación, etc. El consumo de alimentos o bebidas puede ocasionar la cancelación o la demora del procedimiento.

CONSEJOS:

Deberá permanecer cerca de un inodoro durante la preparación, ya que tendrá diarrea.

Es muy importante que se mantenga hidratado bebiendo líquidos transparente antes, durante y después de la preparación.