

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON PLENVU (SI EL PROCEDIMIENTO ES ANTES DE LAS 12:00 DEL MEDIODÍA)

Varios días antes del procedimiento, surta la receta de PLENVU en la farmacia. Siga atentamente todas las instrucciones para asegurarse de lograr una buena preparación.

LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA:

Evite comer maíz, semillas, palomitas de maíz, frutos secos y carozos.

SUSPENDA los suplementos de HIERRO y los medicamentos que contengan ACEITE DE PESCADO.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Beba solo “líquidos transparentes” en el desayuno, el almuerzo y la cena. No se permiten alimentos sólidos ni productos lácteos.

ESTA PREPARACIÓN ES UN RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA: DOS DOSIS SEPARADAS.

A las 6:00 p. m.: beba una dosis de Plenvu. Utilice el recipiente para mezclar el contenido de la bolsa de la dosis 1 con 16 onzas de agua hasta que se disuelva por completo. Beba la dosis 1 en 30 minutos y, luego, 16 onzas de algún líquido transparente.

<u>Los siguientes se consideran líquidos transparentes:</u>	<u>NO son líquidos transparentes:</u>
Jugos de frutas colados (sin pulpa), p. ej., manzana, uvas blancas, limonada	Leche
Agua	Jugo con pulpa
Caldo transparente o consomé	Alcohol
Café o té (sin leche ni crema no láctea)	Cualquier líquido a través del cual no pueda ver
Todos los siguientes que NO sean de color ROJO o MORADO:	
Gatorade o Powerade	
Refrescos carbonatados y no carbonatados	
Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas	
Gelatina común, paletas heladas	

Cinco (5) Horas antes de salir hacia el centro de endoscopia, beba la segunda mitad de la preparación. Mezcle la dosis 2 (bolsa A y B) hasta que se disuelva por completo. Beba la dosis en 30 minutos y, luego, 16 onzas de algún líquido transparente.

(Por ejemplo, si planea salir hacia el centro de endoscopia a las 9:00 a. m., debe consumir la segunda mitad entre las 4:00 a. m. y las 5:00 a. m.). **DEBE** haber bebido toda la preparación cuatro horas antes del procedimiento.

No coma ni beba nada durante las cuatro horas previas al procedimiento. Esto incluye caramelos duros, goma de mascar, agua, la preparación, etc. El consumo de alimentos o bebidas puede ocasionar la cancelación o la demora del procedimiento.

CONSEJOS:

Deberá permanecer cerca de un inodoro durante la preparación, ya que tendrá diarrea.

Es muy importante que se mantenga hidratado bebiendo líquidos transparente antes, durante y después de la preparación.