

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON SUPREP **(SI EL PROCEDIMIENTO ES DESPUÉS DE LAS 12:00 DEL MEDIODÍA)**

Varios días antes del procedimiento, surta la receta de SUPREP en la farmacia. Siga atentamente estas instrucciones para asegurarse de lograr una buena preparación para el procedimiento.

LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA:

Evite comer maíz, semillas, palomitas de maíz, frutos secos y carozos. SUSPENDA los suplementos de HIERRO y los medicamentos que contengan ACEITE DE PESCADO.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Puede comer un desayuno y un almuerzo bajos en residuos (con bajo contenido de fibra) hasta la 1:00 p. m. (p. ej., huevos revueltos, tostadas de pan blanco, arroz blanco, pollo o pescado. NO consuma granos integrales, cereales, avena, etc.).

De la 1:00 p. m. en adelante: puede beber LÍQUIDOS TRANSPARENTES únicamente. NO se permiten alimentos sólidos ni productos lácteos. Es MUY importante que siga estas instrucciones para asegurarse de lograr una preparación eficaz. (NO siga las instrucciones que se encuentran en la caja de SUPREP).

ESTA PREPARACIÓN ES UN RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA: DOS DOSIS SEPARADAS.

A las 8:00 p. m.:

- Vierta un frasco de 6 onzas del líquido de SUPREP en el recipiente para mezclar.
- Agregue agua potable fresca hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle.
- Beba TODO el líquido del recipiente.
- DEBE beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua en la hora siguiente.

PUEDE BEBER LÍQUIDOS TRANSPARENTES DESPUÉS DEL SEGUNDO VASO DE AGUA.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Tome sus medicamentos habituales de la mañana (siguiendo las instrucciones especiales que le hayan dado respecto a los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes).

Cinco (5) horas antes del horario en el que planea salir hacia el centro de endoscopia, tome la segunda mitad de la preparación.

(Por ejemplo, si planea salir a las 12:00 p. m., debe consumir la segunda mitad entre las 7:00 a. m. y las 8:00 a. m.).

- Vierta un frasco de 6 onzas del líquido de SUPREP en el recipiente para mezclar.
- Agregue agua potable fresca hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle.
- Beba TODO el líquido del recipiente.
- DEBE beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua en la hora siguiente. DEBE haber bebido toda la preparación cuatro horas antes del procedimiento.

Los siguientes se consideran líquidos transparentes:

Jugos de frutas colados (sin pulpa), p. ej., manzana, uvas blancas, limonada
Agua
Caldo transparente o consomé
Café o té (sin leche ni crema no láctea)
Todos los siguientes que NO sean de color ROJO o MORADO:
Gatorade o Powerade
Refrescos carbonatados y no carbonatados
Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas
Gelatina común, paletas heladas

NO son líquidos transparentes:

Leche
Jugo con pulpa
Alcohol
Cualquier líquido a través del cual no pueda ver

No coma ni beba nada durante las cuatro horas previas al procedimiento. Esto incluye caramelos duros, goma de mascar, agua, la preparación, etc. El consumo de alimentos o bebidas puede ocasionar la cancelación o la demora del procedimiento.

CONSEJOS:

- Deberá permanecer cerca de un inodoro durante la preparación, ya que tendrá diarrea.
- Si siente náuseas con la preparación, tómese un breve descanso y luego siga bebiendo la solución de la preparación.