

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON SUPREP **(SI EL PROCEDIMIENTO ES ANTES DE LAS 12:00 DEL MEDIODÍA)**

Varios días antes del procedimiento, surta la receta de SUPREP en la farmacia. Siga atentamente estas instrucciones para asegurarse de lograr una buena preparación para el procedimiento.

LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA:

Evite comer maíz, semillas, palomitas de maíz, frutos secos y carozos. SUSPENDA los suplementos de HIERRO y los medicamentos que contengan ACEITE DE PESCADO.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Beba solo “líquidos transparentes” en el desayuno, el almuerzo y la cena. No se permiten alimentos sólidos ni productos lácteos durante todo el día. Es MUY importante que siga estas instrucciones para asegurarse de lograr una preparación eficaz. (NO siga las instrucciones que se encuentran en la caja de SUPREP).

ESTA PREPARACIÓN ES UN RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA: DOS DOSIS SEPARADAS.

A las 6:00 p. m.:

- Vierta un frasco de 6 onzas del líquido de SUPREP en el recipiente para mezclar.
- Agregue agua potable fresca hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle.
- Beba TODO el líquido del recipiente.
- DEBE beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua en la hora siguiente.

PUEDE BEBER LÍQUIDOS TRANSPARENTES DESPUÉS DEL SEGUNDO VASO DE AGUA.

Día del procedimiento

- Cinco (5) horas antes del horario en el que planea salir hacia el centro de endoscopia, comience a tomar la segunda mitad de la preparación. Por ejemplo, si planea salir a las 9:00 a. m., debe tomar la segunda mitad entre las 4:00 a. m. y las 5:00 a. m. Debe acabarla cuatro (4) horas antes del procedimiento. (Sin embargo, si le resulta demasiado difícil completar esta etapa por la noche, beba la preparación entre las 10:00 p. m. y la medianoche, o lo más tarde posible).

- Vierta un frasco de 6 onzas del líquido de SUPREP en el recipiente para mezclar.
- Agregue agua potable fresca hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle.
- Beba TODO el líquido del recipiente.
- DEBE beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua en la hora siguiente.

<u>Los siguientes se consideran líquidos transparentes:</u> Jugos de frutas colados (sin pulpa), p. ej., manzana, uvas blancas, limonada Agua Caldo transparente o consomé Café o té (sin leche ni crema no láctea) Todos los siguientes que NO sean de color ROJO o MORADO: Gatorade o Powerade Refrescos carbonatados y no carbonatados Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas Gelatina común, paletas heladas	<u>NO son líquidos transparentes:</u> Leche Jugo con pulpa Alcohol Cualquier líquido a través del cual no pueda ver
--	---

No coma ni beba nada durante las cuatro horas previas al procedimiento. Esto incluye caramelos duros, goma de mascar, agua, la preparación, etc. El consume de alimentos o bebidas puede ocasionar la cancelación o la demora del procedimiento.

CONSEJOS:

- Deberá permanecer cerca de un inodoro durante la preparación, ya que tendrá diarrea.
- Si siente náuseas con la preparación, tómese un breve descanso y luego siga bebiendo la solución de la preparación.