



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON SUTAB

Varios días antes del procedimiento, surta la receta de SUTAB en la farmacia. Siga atentamente todas las instrucciones para asegurarse de lograr una buena preparación.

LOS TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA:

Evite comer maíz, semillas, palomitas de maíz, frutos secos y carozos. SUSPENDA los suplementos de HIERRO y los medicamentos que contengan ACEITE DE PESCADO.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Puede comer un desayuno bajo en residuos que incluya huevos, pan blanco, requesón y yogur.

A partir de las 12 del mediodía del día anterior al procedimiento, solo podrá consumir líquidos transparentes.

<u>Los siguientes se consideran líquidos transparentes:</u>	<u>NO son líquidos transparentes:</u>
Jugos de frutas colados (sin pulpa), p. ej., manzana, uvas blancas, limonada	Leche
Agua	Jugo con pulpa
Caldo transparente o consomé	Alcohol
Café o té (sin leche ni crema no láctea)	Cualquier líquido a través del cual no pueda ver
Todos los siguientes que NO sean de color ROJO o MORADO:	
Gatorade o Powerade	
Refrescos carbonatados y no carbonatados	
Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas	
Gelatina común, paletas heladas	

***SUTAB ES UN RÉGIMEN DE DOSIS DIVIDIDA. TOMARÁ LOS COMPRIMIDOS EN DOS DOSIS. 12 COMPRIMIDOS POR CADA DOSIS.**
SE REQUIEREN 24 COMPRIMIDOS EN TOTAL PARA LOGRAR UNA PREPARACIÓN COMPLETA PARA LA COLONOSCOPIA.

NO TOME NINGÚN OTRO LAXANTE MIENTRAS TOME SUTAB.

Dosis 1: la noche previa a la colonoscopia.

Paso 1 (6:00 p. m.): abra un frasco de 12 comprimidos. Llene el recipiente suministrado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada comprimido con un sorbo de agua. Beba las 16 onzas de agua completas en 15 a 20 minutos después de tragar el último comprimido.

****Importante: tome UN comprimido por vez. Espere uno o dos minutos entre cada pastilla.****

Paso 2 (7:00 p. m.): llene el recipiente provisto nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad en 30 minutos.

Paso 3 (7:30 p. m.): llene el recipiente provisto nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad en 30 minutos.

****Siga bebiendo líquidos transparentes durante el transcurso de la noche para mantenerse hidratado.**

****Si tiene náuseas, hinchazón o cólicos, beba el agua adicional más lentamente.****

Dosis 2: el día de la colonoscopia.

Siete horas antes de salir de su casa, repita los pasos 1 a 3 de la dosis 1.

(Por ejemplo, si planea salir hacia el centro de endoscopia a las 9:00 a. m., debe consumir la segunda mitad entre las 4:00 a. m. y las 5:00 a. m.). La preparación para la colonoscopia **DEBE** haberse completado cuatro horas antes del procedimiento.

No coma ni beba nada durante las cuatro horas previas al procedimiento. Esto incluye caramelos duros, goma de mascar, agua, la preparación, etc. El consumo de alimentos o bebidas puede ocasionar la cancelación o la demora del procedimiento.

CONSEJOS:

Deberá permanecer cerca de un inodoro durante la preparación, ya que tendrá diarrea.

Es muy importante que se mantenga hidratado bebiendo líquidos transparente antes, durante y después de la preparación.